

Oggetto: Vademecum per le procedure di primo soccorso nel periodo emergenziale da contagio Covid-19

Le raccomandazioni ERC e IRC sono dirette sia al soccorritore sanitario sia al soccorritore laico. Il presente vademecum ha lo scopo di fornire una chiara identificazione dei **comportamenti da tenere in caso di “primo soccorso”**.

Le linee guida individuano quattro distinti ambiti emergenziali:

1. Il primo soccorso;
2. La rianimazione cardiopolmonare;
3. La formazione e l'addestramento del primo soccorso;
4. I presidi per il primo soccorso;

Nella gestione dei lavoratori infortunati o colpiti da malore nel periodo di pandemia, è necessario che **l'addetto al primo soccorso sospetti l'infezione da SARS-CoV-2 in ogni vittima** e segua le buone pratiche: distanziamento sociale, igiene delle mani, uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI)

Schema d'azione primo soccorso:

- Chiamare il servizio territoriale di emergenza;
- Far indossare alla vittima una mascherina chirurgica, rimanendo a distanza di almeno 1 metro (qualora fosse cosciente);
- Indossare guanti e mascherina chirurgica;
- Toccare o muovere il paziente solo se è assolutamente necessario;
- Fornire direttamente solo gli interventi di primo soccorso strettamente necessari;
- Dopo il primo soccorso, detergere accuratamente le mani, cambiarsi d'abito, mettersi in contatto con le autorità sanitarie locali informandole che si è soccorso un paziente sospetto Covid

Schema d'azione Protocollo di RCP:

- Verificare la presenza della conoscenza e del respiro senza avvicinarsi alla bocca della vittima;
- Comunicare alla centrale di emergenza che si sta soccorrendo un paziente con possibile Covid;
- Coprire la bocca e le narici della vittima con una mascherina chirurgica;
- Indossare un paio di guanti puliti e una mascherina (a nostra disposizione meglio se FFP2/FFP3);
- Hands-only CPR: Ciò significa che nel sangue della persona c'è ossigeno sufficiente per i primi minuti dopo l'arresto cardiaco. Se le vie aeree della vittima sono aperte, anche consentire al torace di ritornare alla sua posizione normale dopo ogni compressione potrebbe portare un po' di ossigeno ai polmoni.
- Dopo il soccorso, comportarsi come nel primo soccorso;

Presidi per il primo soccorso:

- Integrare i presidi della cassetta di pronto soccorso (all. 1 e 2 del D.M. 388/2003) con:
 - Mascherine chirurgiche
 - Facciali filtranti FFP2/FFP3
 - Confezione di gel alcolico
 - Guanti monouso non sterili in vinile e nitrile

Formazione/addestramento degli addetti primo soccorso:

- Far sottoscrivere una informativa contenente le sopra indicate procedure;
- Eventuali corsi di aggiornamento della formazione dei lavoratori verranno integrata con quanto sopra descritto.